

### NAV

---

[www.nav.no](http://www.nav.no) Tlf.nr. 55 55 33 33



### Bedriftshelsetenesta

---

#### YSST

Hollundsdaalen 11, 5430 Bremnes

Tlf.nr. 53428080 Mail: [post@ysst.no](mailto:post@ysst.no)



### BØMLO KOMMUNE

---

Tenestekontoret: 53 42 30 00

Synnøve Sørvik  
tlf.nr: 53423474  
Mail: [Synnove.Sorvik@bomlo.kommune.no](mailto:Synnove.Sorvik@bomlo.kommune.no)



### Nyving

---

Psykisk helse  
Telefon: 53 42 33 95  
E-post: [postmottak@bomlo.kommune.no](mailto:postmottak@bomlo.kommune.no)

### Aktivitetstunet

---

Vakttelefon: 954 70 312

Poststad 5430 Bremnes  
Telefon 53 42 31 82  
Telefaks 53 42 31 81  
Epost [postmottak@bomlo.kommune.no](mailto:postmottak@bomlo.kommune.no)  
Internett [www.bomlo.kommune.no](http://www.bomlo.kommune.no)

### Krisesenter for kvinner i Sunnhordland:

---

Postadr: Postboks 126, 5401 Stord  
Telefon: 53411212

#### Mental helse

---

Hjelpetelefon: 116123

Kontaktinfo

**Leder. Bømlo-mental helse**

Nils Olav Fossli

Lambhusdalen 35  
5420 Rubbestadneset  
Tlf 994 12 106 Epost: [bomlo@mentalhelse.no](mailto:bomlo@mentalhelse.no)

Linker: <http://sidetmedord.no/> <http://www.mentalhelse.no/tjenester/hjelpetelefonen>



### NFU (Norsk forbund for utviklingshemma)

---

[www.nfunorge.org](http://www.nfunorge.org)

**NFU Bømlo Lokallag · 53 42 64 12**

Per Einar Tveit er leiar

Tlf.: [per.einar.tveit@haugnett.no](mailto:per.einar.tveit@haugnett.no)

Ramskleiva 18  
5420 Rubbestadneset



### Bømlo røde kors

---

Frivillighetssentralen [www.bomlork.no](http://www.bomlork.no)



### Lege

---

**Bremnes legesenter** tlf.nr. 53423311

**Kystlegane** [www.kystlegane.no](http://www.kystlegane.no) tlf.nr. 53425610

Øyeblikkelig hjelp legevakt: 116117 Stord sjukehus, Tysevegen 64, 5416 Stord

### Arbeidslivstelefonen

---

815 44 544 - Hva vi kan hjelpe med.

Turid Remme [turid.remme@mentalhelse.no](mailto:turid.remme@mentalhelse.no)

Har du et spørsmål i forhold til arbeid eller har du behov for noen å rådføre deg med angående en vanskelig situasjon på jobb? Ring da 815 44 544 og få drøftet saken med en av våre rådgivere.

Eksempel på problemstillinger:

- \* Frykt for oppsigelse
- \* Sykmelding
- \* Omstilling på arbeidsplassen
- \* Samarbeidsproblemer på jobb
- \* Konflikter
- \* Oppfølging og tilrettelegging i forbindelse med
- \* Rettigheter i arbeidslivet
- \* Mobbing, trakassering

### Bømlo Turlag

---

**Hjemmeside:** <http://www.bergenoghordalandturlag.no/>  
**E-post:** [turlaget@haugnett.no](mailto:turlaget@haugnett.no)  
**Facebook:** Følg oss på Facebook  
**Tlf:** 91551522  
**Fax:** 55335829  
**Postadresse:** Nils Magne Helle, Bleikehidleren 2 5430 Bremnes  
**Besøksadresse:** Tverrgaten 4 - 6, 5017 Bergen



### Friluft for alle

---

Sjå heimesida til Bømlo kommune.